

Pieds et Mains – Axelle Comte-Sponville  
Hammam des Précheurs  
10, rue Félicien David 13100 Aix en Provence  
Tel : 06 67 61 67 39  
Email : [pieds.et.mains@gmail.com](mailto:pieds.et.mains@gmail.com)  
[www.massage-piedsetmains.fr](http://www.massage-piedsetmains.fr)

**B**onjour !  
et merci de l'attention que vous nous portez.

### **Formulaire d'inscription au stage de massage indien *Abhyanga***

#### Lieu et durée :

Stage intensif de **28h sur 4 jours**. Les horaires et le lieu du stage seront précisés par la formatrice ultérieurement. Prévoir un peu plus de temps le soir, en cas de dépassement d'horaire, si nécessaire, pour une meilleure assimilation du stage.

**Possibilité de revenir gratuitement au stage suivant** pour peaufiner ses connaissances.

#### Programme :

Apprendre le protocole du massage *Abhyanga* dans son intégralité

Travailler la technique avec fluidité, écoute et respect

Positionnement du masseur

Travail du souffle et de l'intuition

Indications et contre-indications

Notions d'ayurveda

#### Tenue :

Prévoir une tenue souple et confortable.

Pour des raisons d'hygiène et de respect d'autrui, venir avec des ongles courts et sans vernis.

#### Matériel :

Tables de massage et huiles fournies

**Prévoir 2 grands draps ou serviettes**

#### Outils pédagogiques :

**Manuel et DVD fournis**

#### Validation du stage :

Après le stage, l'élève devra effectuer 40 massages et prendre rendez-vous avec la formatrice pour faire une évaluation. La validation effectuée, le **Certificat de Praticien** en massage *Abhyanga* sera délivré.

#### Inscription :

- L'inscription sera effective après l'envoi **d'un acompte du montant de 30%** du prix total. -
- En cas d'annulation de la part du stagiaire, l'acompte sera reporté sur une date ultérieure, à condition de **prévenir 72h en avance**. En aucun cas, l'acompte ne sera remboursé. Le reste du règlement étant dû au 1<sup>er</sup> jour du stage.
- Possibilité d'échelonnement du paiement
- En cas d'annulation de la part de la formatrice (pour manque d'effectif), l'acompte sera totalement remboursé.

Formulaire à retourner par courrier accompagné d'un chèque d'acompte à l'ordre de Axelle Comte-Sponville

---

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Etat de santé :

Tel :

E-mail :

Date de stage choisie :

Signature